



Charlas

sobre seguridad

No esperes a pedir ayuda si tienes alguna de estas señales de alerta de un [ataque cardíaco](#). Algunos ataques cardíacos son repentinos e intensos. Pero la mayoría comienza lentamente, con un dolor o una molestia leve. Presta atención a tu cuerpo y llama a emergencias si presentas algo de lo siguiente:

-