



# Toolbox Talks

Se estima que 1 de cada 10 estadounidenses de 18 años o más informan haber experimentado depresión, y esa cifra puede llegar al 25 por ciento para los pacientes con ataque cardíaco. El simple hecho de sentirse deprimido puede provocar cambios que afecten su salud, y no solo porque puede caer en hábitos que son perjudiciales para su corazón, sino los factores biológicos.