



American Heart Association.

Hard Hats with Heart™

HARD HATS WITH HEART

PREGUNTAS ABIERTAS

GUÍA DE BOLSILLO

Las preguntas abiertas son aquellas que le permiten dar todos los detalles que desee, en lugar de responder simplemente “sí” o “no”. Suelen empezar con “quién, qué, dónde, cuándo, por qué y cómo” y cada una de ellas puede utilizarse para obtener distintos tipos de respuestas.

Ejemplos de preguntas abiertas

¿Cómo se siente?

- o Eso suena realmente desafiante, no me extraña que se sienta... estresado/cansado/desmotivado/ansioso.

Cuénteme más sobre... Ayúdeme a entender...

Cuando se siente así, ¿qué suele ayudarlo?

Parece que está pasando por muchas situaciones, ¿en qué cree que sería más útil centrarse?

¿Qué ha intentado antes?

¿Qué puedo hacer al respecto?

Para más recursos, visite [Heart.org/HardHatsOR](https://www.heart.org/HardHatsOR)