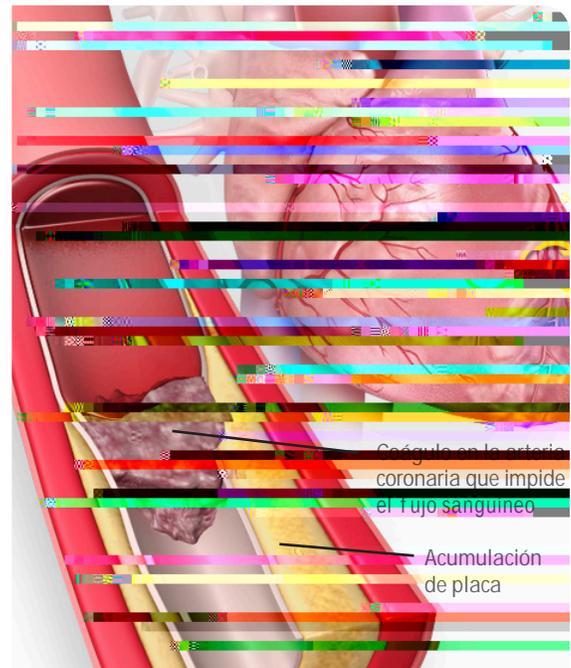




## ¿Qué es un ataque al corazón?



### ¿Cuáles son las señales de alerta?

La arteriosclerosis se desarrolla con el tiempo. A menudo no presenta síntomas hasta que el daño es tanto que disminuye el flujo de la sangre al músculo cardíaco. Eso significa que usted por lo general no puede sentir lo que está sucediendo hasta que ocurre el bloqueo del flujo de la sangre al músculo cardíaco.

Usted debe conocer las señales de alerta de un ataque al corazón de manera que pueda conseguir ayuda inmediata, para usted mismo o para otra persona.

Algunos ataques al corazón son repentinos e intensos. Pero la mayoría comienzan lentamente, con dolor o malestar leves. Entre las señales de un ataque al corazón están las siguientes:

- Presión, compresión, infamación o dolor incómodos en el centro del pecho. Dura más de unos minutos, o desaparece y reaparece
- Dolor o molestia en uno o ambos brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago
- Falta de aire con o sin molestia en el pecho
- Otras señales como brotes de sudor frío, náuseas o mareos

Si usted o alguien con quien usted está tiene alguna molestia en el pecho, especialmente con una o más de las otras señales, **llame inmediatamente al 911** o al número de respuesta ante emergencias

### ¿Qué sucede después de un ataque al corazón?

Según la magnitud de su ataque al corazón y el tratamiento que reciba, puede que solo esté unos días en el hospital. Cuando regrese a su casa, su músculo cardíaco continuará sanándose. Pero su recuperación es solo el comienzo.

Siga las recomendaciones de su profesional de cuidado de la salud respecto a su peso, dieta, actividad física, medicinas y cambios en el estilo de vida. De esa forma, aumentará sus probabilidades de mejorar su salud y evitar futuros ataques.

(continuado)



American  
Heart  
Association.