



Essenti

**CONSEJOS
PARA EL
ÉXITO**

**ESTABLECE
ELIGE
DECIDE**

Obtén más información en **heart.org/lifes8**

© 2024 American Heart Association, Inc., una organización 501(c)(3) sin fines de lucro. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado. Citas disponibles previa solicitud. 2/24 WF443353